



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 01/09	3ª Feira 02/09	4ª Feira 03/09	5ª Feira 04/09	6ª Feira 05/09
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 08/09	3ª Feira 09/09	4ª Feira 10/09	5ª Feira 11/09	6ª Feira 12/09
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 15/09	3ª Feira 16/09	4ª Feira 17/09	5ª Feira 18/09	6ª Feira 19/09
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 22/09	3ª Feira 23/09	4ª Feira 24/09	5ª Feira 25/09	6ª Feira 26/09
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E EJA (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 29/09	3ª Feira 30/09	4ª Feira 01/10	5ª Feira 02/10	6ª Feira 03/10
Lanche 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Fruta	FERIADO	Pão caseiro Chá	Fruta
Almoço/ Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume		Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Mandioca cozida Salada/Legume

Composição Nutricional Semanal					
Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	493,65	88	20	8	503,70
2ª sem.	491,79	87	18	9	511,18
3ª sem.	497,77	88	19	9	509,34
4ª sem.	501,28	88	20	8	515,06
5ª sem.	498,27	86	19	10	467,42
Composição Nutricional (Acima de 11 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	716,91	126	29	12	783,40
2ª sem.	712,27	121	27	14	790,92
3ª sem.	717,94	124	27	13	776,52
4ª sem.	718,54	124	29	12	798,42
5ª sem.	718,34	123	28	13	713,74



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

